

In de sport draait het om details. Het materiaal is van het grootste belang om een goede prestatie te kunnen leveren. In de laatste aflevering vandaag: de bokshandschoen.

Paardenhaar en pulp voorbij

De allereerste bokser droeg geen handschoenen. Wie hij was? Volgens het Oude Testament was het Kaïn, die zijn broer Abel dood sloeg. Bewijzen van bokspartijen, gehouden ver voor het begin van onze jaartelling, zijn aangetroffen op rotstekeningen in onder meer Afrika. Die tonen mannen, staande in bokshouding, met tussen hun vingers scherpe dierentanden.

Later omwikkelden mannen hun handen met kokosvezels. Uit geschriften blijkt dat de winnaar een geslacht schaap kreeg alsmede een afgesneden oor van de verliezer.

De Romeinen en Grieken hielden ook van boksegevechten. De Romeinen gebruikten boksbegels van leer, voorzien van scherpe punten. De winnaars bij de Grieken kregen als winstpremie een jonge maagd.

Uit die tijd stamt het woord pugilisme, synoniem voor boksen, afgeleid van het Latijnse woord pugil, wat 'vechten met de vuisten' betekent. 'Boksen' kan afgeleid zijn van het Griekse 'puxos', dat 'doos' en 'gebalde vuist' betekende.

Boksen prijkte in 688 voor Christus op het programma van de 23ste antieke Spelen. Het moest netjes blijven: schoppen en spugen was verboden en de handen waren ingezwachteld met zacht leer. Tevens droegen de boksers een helm. De Engel-



Olympische boksers in gevecht.

FOTO AFP PHOTO/JACK GUEZ

sen zorgden vele eeuwen later voor internationaal geldende regels. Slaan onder de gordel is vanaf 1743 verboden.

Het duurde tot september 1892 eer wereldwijd verplicht werd met handschoenen te boksen. De Amerikaan John Sullivan was de laatste wereldkampioen met blote vuisten en de eerste met handschoenen aan.

Sindsdien is de bokshandschoen flink verbeterd. Geen paardenhaar en pulp meer als vulling, maar schuimrubber. De vulling kan niet meer worden weggedrukt, zodat de knokkels tegen de buitenkant lagen,

waardoor de slagen harder aankwamen. De handschoen van nu weegt minimaal 226 gram en is aan de 'onderkant' langer, ter bescherming van de polsen.

De veters om de handschoen vast te sjoeren, zijn vervangen door klittenband. Het gedeelte voor de duim zit geheel vast aan de rest van de handschoen, ter voorkoming van blessures. Boksers moeten hun handen bandageren, waarbij erop wordt toegezien dat niet stiekem een stukje lood mee de handschoen in wordt genomen.

PETER VAN DER MEEREN